



Europejski Dzień

Mózgu

18 marca

10 ciekawostek

1 CIEKAWOSTKA

MÓZG W PRAWIE 80 % SKŁADA
SIĘ Z WODY.

DLATEGO JEŻELI JESTEŚMY
ODWODNIENI WPŁYWA TO NA
NASZĄ PAMIĘĆ I
KONCENTRACJĘ





2 CIEKAWOSTKA

Ludzki mózg waży około 1,5 kg co stanowi zaledwie 2% masy naszego ciała.

3 CIEKAWOSTKA

Statystycznie męski mózg jest większy o 10% od mózgu kobiety.

Nie wpływa to na różnicę w sprawności mózgu.



4 CIEKAWOSTKA

Hipokamp, który odpowiada za pamięć jest zazwyczaj większy u kobiet.



5 CIEKAWOSTKA

Jedna trzecia naszego całego mózgu zajmuje się przetwarzaniem bodźców wzrokowych.





6 CIEKAWOSTKA

TO ,ŻE WYKORZYSTUJEMY TYLKO 10% NASZEGO MÓZGU TO MIT. ZAWSZE WYKORZYSTUJEMY CAŁY NASZ MÓZG, KAŻDA JEGO CZĘŚĆ MA PRZYPISANĄ FUNKCJĘ.

7 CIEKAWOSTKA

Każdy śni, nawet niewidomi, przez co najmniej 1–2 godziny.

W czasie snu mózg pracuje segregując informacje, które zebrał w ciągu dnia.



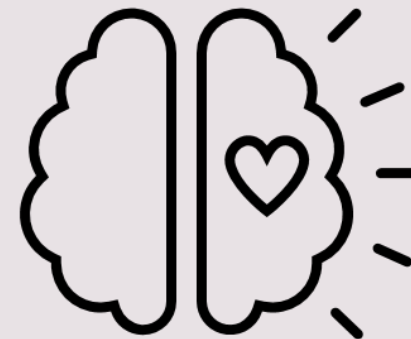


8 CIEKAWOSTKA

Szacuje się, że spośród tysięcy myśli, które ma na co dzień, 70% z nich są negatywne– samokrytyczne, pesymistyczne.

9 CIEKAWOSTKA

Im bardziej stymulujemy mózg do pracy tym lepiej on działa. Aktywny mózg jest bardziej odporny na starzenie się i chorobę Alzheimera.



10 CIEKAWOSTKA

PODCZAS CZYTANIA TEGO TEKSTU TWÓJ MÓZG
DZIAŁAŁ NA PEŁNYCH OBROTACH, URUCHAMIAŁ
I ĆWICZYŁ WIELE OBSZARÓW PODCZAS
PRZETWARZANIA INFORMACJI

GRATULACJE!!!!!!!

