

POMÓŻ DZIECKU RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI

SŁUCHAJ BARDZO
UWAŻNIE



ZAAKCEPTUJ
UCZUCIA



NAZWIJ EMOCJE



PRZEKSZTAŁĆ PRAGNIENIA
DZIECKA W FANTAZJĘ



Na podstawie "Jak mówić, żeby dzieci nas
słuchały. Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły"